

Centro Cultural de Algés  CCA

# ATIVIDADES

**ANO LETIVO**  
**2016 / 2017**

## MÚSICA

INICIAÇÃO MUSICAL  
FORMAÇÃO MUSICAL  
PIANO  
FLAUTA DE BISEL  
FLAUTA TRANSVERSAL  
VIOLINO  
VIOLONCELO  
GUITARRA CLÁSSICA  
GUITARRA ELÉTRICA  
CAVAQUINHO  
BAIXO ELÉTRICO  
BATERIA  
TÉCNICA VOCAL  
CORO E COMBO

## DANÇA

DANÇA CRIATIVA  
FLAMENCO  
HIP HOP  
DANCE TEAM  
FIT DANCE

## SAÚDE

ACUPUNTURA  
MASSAGEM TUI NA  
ZEN SHIATSU

## DESPORTO

HIDROGINÁSTICA  
GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO  
POSTURA E ALONGAMENTOS  
YOGA  
KARATÉ

## ARTES

PINTURA / DESENHO  
ADULTOS E JOVENS

## CURSOS

INFORMÁTICA  
FOTOGRAFIA

**INSCRIÇÃO: 30 €** ANO  
2º PERÍODO: 20€; 3º PERÍODO: 10€

**REINSCRIÇÃO: 20 €** ANO  
2º PERÍODO: 10€; 3º PERÍODO: 5€

**SEGURO: 10 €** ANO

# MÚSICA

## INDIVIDUAL

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
30 min.	50 €
30+30 min.	95 €
60 min.	95 €
60+60 min.	170 €

## COLETIVO (Máximo 4 alunos)

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
60 min.	40 € (cada)
Grupo Iniciado	
Grupo Intermédio	

PIANO  
FLAUTA DE BISEL  
FLAUTA TRANSVERSAL  
VIOLINO  
VIOLONCELO  
GUITARRA CLÁSSICA  
GUITARRA ELÉTRICA  
CAVAQUINHO  
BATERIA  
BAIXO ELÉTRICO  
TÉCNICA VOCAL

## GRUPO



DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
60 min.	30 €
60+60 min.	50 €

COMBO	—	2ª feira	19h30
CORO	—	3ª feira	19h30

## EXPRESSÃO E INICIAÇÃO MUSICAL

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE			
50+50 min.	35 €	2ª e 4ª feira	4-7 anos	17h30
			>8 anos	18h30
		3ª e 5ª feira	>8 anos	18h30
50 min.	25 €	3ª feira	Nível I	17h30
		6ª feira	Nível II	17h30

## FORMAÇÃO MUSICAL

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE			
50 min.	25 €	4ª feira	>12 anos	18h30

## PACKS

Mais informações sobre os packs disponíveis na secretaria do CCA

		MENSALIDADE
<b>PACK 1</b>	Iniciação/Formação Musical 50 min. + Instrumento Individual 60 min.	110 €
<b>PACK 2</b>	Iniciação/Formação Musical 50 min. + Instrumento Coletivo 60 min.	55 €
<b>PACK 3</b>	Iniciação Musical 50+50 min. + Instrumento Individual 60 min.	120 €
<b>PACK 4</b>	Iniciação Musical 50+50 min. + Instrumento Coletivo 60 min.	65 €

Não acumulável com outros descontos

# DESPORTO

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
60 min.	20 €
60+60 min.	30 €
60+60+60 min.	40 €



## GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

2ª feira  
4ª feira  
6ª feira

09h45

## POSTURA E ALONGAMENTOS

3ª feira  
5ª feira

09h45

## YOGA

4ª feira

19h30

## KARATÉ

5ª feira

3-6 anos  
> 7 anos

17h30  
18h30

## HIDROGINÁSTICA

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
60 min.	25 €
60+60 min.	35 €
60+60+60 min.	40 €

2ª/3ª/4ª/5ª/6ª feira  
2ª/4ª feira

11h00  
11h50

# DANÇA

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
60 min.	20 €
60+60 min.	30 €
60+60+60 min.	40 €



## DANÇA CRIATIVA

6ª feira

3-6 anos

17h30

## FLAMENCO

3ª feira

3-6 anos  
> 7 anos

17h30  
18h30

## HIP HOP

4ª feira

> 6 anos  
> 6 anos

17h30  
18h30

## DANCE TEAM

6ª feira

>7 anos

18h30

## FIT DANCE

6ª feira

>12 anos

19h30

# ARTE

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
180 min.	45 €
180+180 min.	80 €

## Adultos

3ª, 4ª, 5ª feira  
5ª feira

10h00 - 13h00  
18h00 - 21h00

# PINTURA/ DESENHO

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
120 min.	35 €

## Jovens

3ª feira

17h30 - 19h30

# CURSOS

DURAÇÃO SEMANAL	MENSALIDADE
120 min.	20 €

## INFORMÁTICA

3ª, 4ª, 5ª, 6ª feira

10h00 - 12h00  
14h00 - 16h00

## FOTOGRAFIA

Cursos intensivos em datas a anunciar

# SAÚDE

1ª Consulta + Tratamento	40 €	Pack 4 sessões	100 €
Consulta (1 sessão)	30 €		

## ACUPUNTURA MASSAGEM TUI-NA

Dra. Rita Almeida

Licenciada pela Chengdu University of TCM

## TERAPIA SHIATSU

Prof.ª Fernanda Tavares

Professora e Terapeuta de Shiatsu, formada na Escola Internacional de Shiatsu

## CONTATOS

Av. da República, nº 75 c, Algés

Tel: 214 118 386 | Tlm: 918 119 783

e-mail: [centro.cultural@uniao-alcd.pt](mailto:centro.cultural@uniao-alcd.pt) | [www.uniao-alcd.pt](http://www.uniao-alcd.pt)

Facebook : Centro Cultural de Algés

Encerrado de 1 a 15 de Agosto. Reabre dia 16 de Agosto para inscrições.

Centro Cultural de Algés 

  
União das Freguesias  
Algés | Linda-a-Velha | Cruz Quebrada/Dafundo